

Sadržaj

1. UVOD	2
2. ANATOMIJA I BIOMEHANIKA	3
2.1 Aktivni stabilizatori	4
2.2 Pasivni stabilizatori	6
3. LIGAMENTARNE POVREDE ZGLOBA	8
3.1 Lateralna distorzija skočnog zgloba	9
3.2 Lezije sindezmoze (visoka distorzija)	14
3.3 Medijalna distorzija gležnja	16
3.4 Hronična nestabilnost zgloba	17
4. POVREDE KOSTIJU	19
4.1 Frakture u skočnom zglobu	19
4.1.1. Podjela prijeloma kod skočnog zgloba	21
4.2 Osteohondralne lezije talusa	24
4.2.1 Podjela osteohondralnih lezija	24
5. REHABILITACIJA	28
6. ZAKLJUČAK	40
Literatura	41